Veiligheid en voorzorgsmaatregelen

Uw UVB 311 nm-lamp is een lichttherapieapparaat: gebruik haar **alleen op voorschrift en onder toezicht van uw dermatoloog**. Lees deze bijsluiter volledig en bewaar hem bij de lamp.

1 VÓÓR GEBRUIK

De UVB-lamp mag alleen worden gebruikt bij een behandeling van **psoriasis, vitiligo of eczeem** die door uw dermatoloog is vastgesteld, voorgeschreven en wordt opgevolgd.

UVB-stralen (sterker dan de UVA van PUVA-therapie) vragen **zeer korte belichtingstijden** en geen lichtgevoelig makend middel (psoraleen…). Crèmes mogen worden aangebracht, maar **na** de sessie.

Elke zone heeft maar **30 tot 60 seconden per dag** nodig. De behandeling werkt alleen echt als ze **regelmatig en langdurig** wordt gevolgd.

2 BEHANDELING

Elke psoriasis, vitiligo en elk huidtype reageert anders: **overleg met uw dermatoloog.** Wij raden een startbehandeling van twee weken aan:

WEEK 1	WEEK 2	DAARNA
30 s per zone per dag	**≤ 60 s** geleidelijk verhogen volgens het resultaat	**Pauze** enkele dagen, dan minimale dosis

Niet langer dan **2 weken achter elkaar**. Zoek daarna de kortste duur en laagste frequentie (niet langer dagelijks) die het resultaat behouden: korte, zeer regelmatige belichtingen geven de beste resultaten. **Behandel alleen de aangetaste zones.**

3 SNELSTART

- Zet de meegeleverde **UV-beschermbril of oogkapjes** op.
- Steek de stekker in het **stopcontact** en **zet de lamp aan**.
- Houd haar op **minimaal 3 cm en maximaal 20 cm** van de huid.

Gaat de lamp niet aan? De buis kan tijdens het transport losgeraakt zijn: houd de lamp zonder stekker rechtop, buis naar u toe, en druk met twee vingers op de bovenkant van de buis tot u een „klik" hoort.

LET OP!

Veiligheidsregels bij elke sessie

NOOIT BELICHTEN: ogen, geslachtsdelen, borsten, slijmvliezen en lichaamsopeningen in het algemeen.

- **Niet belichten:** littekens, tatoeages, wonden, spataderen, striae, operatielittekens, wijnvlekken, moedervlekken: **volledig afdekken** tijdens de sessie.
- De huid moet **vrij zijn van elke andere behandeling of cosmetica**: olie, spray, lotion, zalf…
- Net als bij de zon kan een te lange of te frequente belichting **zonnebrand** veroorzaken en in extreme gevallen **brandwonden, huidziekten of huidkanker**.
- **Stop of verminder onmiddellijk** de duur en frequentie bij het minste gevoel van warmte of zonnebrand.
- Gebruik de lamp **alleen voor uw eigen medische behandeling**: leen haar niet uit voor een geval dat niet is vastgesteld, voorgeschreven of opgevolgd.
- **Niet voor kinderen jonger dan 16 jaar.** Buiten bereik van kinderen bewaren.

! CONTRA-INDICATIES

- xeroderma pigmentosum, fotodermatosen
- zwangerschap of borstvoeding
- systemische lupus erythematodes
- radioactieve of arseenbehandeling
- melanoom in de familie
- leveraandoeningen
- basaalcelnaevussyndroom
- basaalcelcarcinoom
- pemfigus
- porfyrie
- staar (cataract)
- kanker

– lopende PUVA-therapie, of gebruik van een lichtgevoelig makend middel (psoraleen…)