Säkerhet och försiktighetsåtgärder

Din UVB 311 nm-lampa är en ljusterapiapparat: använd den **endast efter ordination och under uppsikt av din hudläkare**. Läs hela bladet och spara det tillsammans med lampan.

1 FÖRE ANVÄNDNING

UVB-lampan får endast användas vid behandling av **psoriasis, vitiligo eller eksem** som har diagnostiserats, ordinerats och följs upp av din hudläkare.

UVB-strålar (starkare än UVA i PUVA-behandling) kräver **mycket korta exponeringstider** och inget ljuskänsliggörande medel (psoralen…). Krämer kan användas, men **efter** behandlingen.

Varje område behöver bara **30–60 sekunder per dag**. Behandlingen är bara verkligt effektiv om den är **regelbunden och långsiktig**.

2 BEHANDLING

Varje psoriasis, vitiligo och hudtyp reagerar olika: **rådgör med din hudläkare.** Vi rekommenderar en startbehandling på två veckor:

VECKA 1	VECKA 2	DÄREFTER
30 s per område och dag	**≤ 60 s** gradvis ökning efter resultat	**Paus** några dagar, sedan lägsta dos

Överskrid inte **2 veckor i följd**. Hitta sedan den kortaste tiden och lägsta frekvensen (inte längre dagligen) som bibehåller resultatet: korta, mycket regelbundna exponeringar ger bäst resultat. **Behandla endast drabbade områden.**

3 SNABBSTART

- Ta på de medföljande **UV-skyddsglasögonen eller ögonskydden**.
- **Anslut** lampan till eluttaget och **tänd** den.
- Håll den **minst 3 cm och högst 20 cm** från huden.

Tänds inte lampan? Röret kan ha lossnat under transporten: håll den urkopplade lampan upprätt med röret mot dig och tryck med två fingrar på rörets topp tills du hör ett ”klick”.

⚠ VARNING!

Säkerhetsregler vid varje behandling

EXPONERA ALDRIG ögon, könsorgan, bröst, slemhinnor eller kroppsöppningar i allmänhet.

- **Exponera inte** ärr, tatueringar, sår, åderbråck, bristningar, operationsärr, portvinsfläckar, födelsemärken eller leverfläckar: **täck dem helt** under behandlingen.
- Huden ska vara **fri från all annan behandling och kosmetika**: olja, spray, lotion, salva…
- Precis som med solen kan för lång eller för täta exponeringar orsaka **solbränna** och i extrema fall **brännskador, hudsjukdomar eller hudcancer**.
- **Avbryt eller minska omedelbart** tid och frekvens vid minsta känsla av värme eller solbränna.
- Använd lampan **endast för din egen medicinska behandling**: låna inte ut den för ett fall som inte är diagnostiserat, ordinerat eller uppföljt.
- **Inte för barn under 16 år.** Förvaras utom räckhåll för barn.

! KONTRAINDIKATIONER

- xeroderma pigmentosum, fotodermatoser
- graviditet eller amning
- systemisk lupus erythematosus
- radioaktiv behandling eller arsenikbehandling
- melanom i släkten
- leversjukdomar
- basalcellsnevussyndrom
- basalcellscancer
- pemfigus
- porfyri
- grå starr
- cancer

– pågående PUVA-behandling, eller användning av ett ljuskänsliggörande medel (psoralen…)