Sécurité et précautions d'emploi

Votre lampe UVB 311 nm est un appareil de photothérapie : elle s'utilise **uniquement sur prescription et sous le suivi de votre dermatologue**. Lisez entièrement cette notice et conservez-la avec la lampe.

1 AVANT UTILISATION

La lampe UVB s'utilise uniquement dans le cadre d'un traitement du **psoriasis, du vitiligo ou de l'eczéma** diagnostiqué, prescrit et suivi par votre dermatologue.

Les rayons UVB (plus puissants que les UVA de la PUVAthérapie) ne demandent que **très peu de temps d'exposition** et aucun agent photosensibilisant (psoralène…). Vos crèmes peuvent être appliquées, mais **après** la séance.

Chaque zone ne demande que **30 à 60 secondes par jour**. Le traitement n'est vraiment efficace que s'il est **régulier et suivi dans la durée**.

2 TRAITEMENT

Chaque psoriasis, vitiligo et type de peau réagit différemment : **voyez avec votre dermatologue.** Nous conseillons un traitement de départ de deux semaines :

SEMAINE 1	SEMAINE 2	ENSUITE
30 s	**≤ 60 s**	**Pause**
par zone et par jour	hausse progressive selon le résultat	quelques jours, puis dose minimale

Ne dépassez pas **2 semaines d'affilée**. Cherchez ensuite la durée et la fréquence minimales (non plus quotidiennes) qui maintiennent le résultat : des expositions courtes et très régulières donnent les meilleurs résultats. **Ne traitez que les zones atteintes.**

3 DÉMARRAGE RAPIDE

- Mettez les **lunettes ou coques de protection UV** fournies.
- **Branchez** la lampe sur le secteur, puis **allumez-la**.
- Tenez-la entre **3 cm minimum et 20 cm maximum** de la peau.

La lampe ne s'allume pas ? Le tube a pu se déclipser pendant le transport : lampe débranchée, tenez-la verticalement, tube face à vous, et appuyez avec deux doigts sur le sommet du tube jusqu'au « clic ».

⚠ ATTENTION !

Règles de sécurité à respecter à chaque séance

NE JAMAIS EXPOSER les yeux, les organes génitaux, les seins, les muqueuses et les orifices en général.

- **Ne pas exposer** cicatrices, tatouages, lésions, varices, vergetures, marques d'opération, taches de vin ou de naissance, grains de beauté : **couvrez-les entièrement** pendant la séance.
- La peau doit être **sans aucun autre soin ni cosmétique** : huile, spray, lotion, pommade…
- Comme au soleil, une exposition trop longue ou trop fréquente peut causer **coups de soleil**, et dans les cas extrêmes **brûlures, maladies ou cancer de la peau**.
- **Arrêtez ou réduisez immédiatement** la durée et la fréquence à la moindre sensation de chaleur ou de coup de soleil.
- N'utilisez la lampe **que pour votre propre traitement médical** : ne la prêtez pas pour un cas non diagnostiqué, non prescrit ou non suivi.
- **Interdit aux moins de 16 ans.** Tenir hors de portée des enfants.

! CONTRE-INDICATIONS

- xeroderma pigmentosum, photodermatoses
- femmes enceintes ou allaitantes
- lupus érythémateux disséminé
- traitement radioactif ou à l'arsenic
- antécédents familiaux de mélanome
- troubles du foie
- syndrome des nævus basocellulaires
- carcinome basocellulaire
- pemphigus
- porphyrie
- cataracte
- cancer

– PUVAthérapie en cours, ou prise d'un agent photosensibilisant (psoralène…)