Sikkerhed og forholdsregler ved brug

Din UVB 311 nm-lampe er et lysterapiapparat: brug den **kun efter ordination og under opsyn af din hudlæge**. Læs hele vejledningen, og opbevar den sammen med lampen.

1 FØR BRUG

UVB-lampen må kun bruges som led i en behandling af **psoriasis, vitiligo eller eksem**, som din hudlæge har diagnosticeret, ordineret og følger.

UVB-stråler (stærkere end UVA ved PUVA-behandling) kræver **meget korte eksponeringstider** og intet lysfølsomt stof (psoralen…). Cremer kan bruges, men først **efter** behandlingen.

Hvert område behøver kun **30–60 sekunder om dagen**. Behandlingen virker kun rigtigt, hvis den er **regelmæssig og langvarig**.

2 BEHANDLING

Hver psoriasis, vitiligo og hudtype reagerer forskelligt: **tal med din hudlæge.** Vi anbefaler en opstartsbehandling på to uger:

UGE 1	UGE 2	DEREFTER
30 s	**≤ 60 s**	**Pause**
pr. område pr. dag	gradvis øgning efter resultat	nogle dage, så laveste dosis

Overskrid ikke **2 uger i træk**. Find derefter den korteste tid og laveste hyppighed (ikke længere dagligt), der fastholder resultatet: korte, meget regelmæssige eksponeringer giver de bedste resultater. **Behandl kun de berørte områder.**

3 HURTIG START

- Tag de medfølgende **UV-beskyttelsesbriller eller øjenskaller** på.
- **Sæt** lampen i stikkontakten, og **tænd** den.
- Hold den **mindst 3 cm og højst 20 cm** fra huden.

Tænder lampen ikke? Røret kan have løsnet sig under transporten: hold lampen lodret uden strøm med røret mod dig, og tryk med to fingre på toppen af røret, til du hører et „klik".

ADVARSEL!

Sikkerhedsregler ved hver behandling

UDSÆT ALDRIG øjne, kønsorganer, bryster, slimhinder eller kropsåbninger i det hele taget.

- **Udsæt ikke** ar, tatoveringer, sår, åreknuder, strækmærker, operationsar, portvinsmærker, modermærker eller leverpletter: **dæk dem helt** under behandlingen.
- Huden skal være **fri for al anden behandling og kosmetik**: olie, spray, lotion, salve…
- Ligesom med solen kan for lang eller for hyppig eksponering give **solskoldning** og i ekstreme tilfælde **forbrændinger, hudsygdomme eller hudkræft**.
- **Stop eller reducér straks** tid og hyppighed ved den mindste følelse af varme eller solskoldning.
- Brug kun lampen **til din egen medicinske behandling**: lån den ikke ud til et tilfælde, der ikke er diagnosticeret, ordineret eller fulgt.
- **Ikke til børn under 16 år.** Opbevares utilgængeligt for børn.

! KONTRAINDIKATIONER

- xeroderma pigmentosum, fotodermatoser
- graviditet eller amning
- systemisk lupus erythematosus
- radioaktiv behandling eller arsenbehandling
- melanom i familien
- leversygdomme
- basalcellenævus-syndrom
- basalcellekræft
- pemfigus
- porfyri
- grå stær
- kræft

– igangværende PUVA-behandling eller brug af et lysfølsomt stof (psoralen…)