Sicherheit und Vorsichtsmaßnahmen

Ihre UVB-311-nm-Lampe ist ein Fototherapiegerät: Verwenden Sie sie **nur auf Verordnung und unter Aufsicht Ihres Hautarztes**. Lesen Sie diese Anleitung vollständig und bewahren Sie sie bei der Lampe auf.

1 VOR DER ANWENDUNG

Die UVB-Lampe darf nur im Rahmen einer Behandlung von **Psoriasis, Vitiligo oder Ekzemen** verwendet werden, die Ihr Hautarzt diagnostiziert, verordnet hat und begleitet.

UVB-Strahlen (stärker als das UVA der PUVA-Therapie) erfordern nur **sehr kurze Bestrahlungszeiten** und keinen lichtsensibilisierenden Wirkstoff (Psoralen …). Cremes können aufgetragen werden, aber erst **nach** der Sitzung.

Jede Zone benötigt nur **30 bis 60 Sekunden pro Tag**. Die Behandlung wirkt nur dann wirklich, wenn sie **regelmäßig und langfristig** erfolgt.

2 BEHANDLUNG

Jede Psoriasis, Vitiligo und jeder Hauttyp reagiert anders: **Sprechen Sie mit Ihrem Hautarzt.** Wir empfehlen eine zweiwöchige Anfangsbehandlung:

WOCHE 1	WOCHE 2	DANACH
30 s	**≤ 60 s**	**Pause**
pro Zone und Tag	schrittweise Steigerung je nach Ergebnis	einige Tage, dann Mindestdosis

Nicht länger als **2 Wochen am Stück**. Suchen Sie danach die kürzeste Dauer und geringste Häufigkeit (nicht mehr täglich), die das Ergebnis erhält: kurze, sehr regelmäßige Bestrahlungen wirken am besten. **Nur die betroffenen Zonen behandeln.**

3 SCHNELLSTART

- Setzen Sie die mitgelieferte **UV-Schutzbrille oder die Augenschalen** auf.
- Lampe **einstecken** und dann **einschalten**.
- Halten Sie sie **mindestens 3 cm und höchstens 20 cm** von der Haut entfernt.

Die Lampe leuchtet nicht? Die Röhre kann sich beim Transport gelöst haben: Halten Sie die ausgesteckte Lampe senkrecht, Röhre zu Ihnen, und drücken Sie mit zwei Fingern oben auf die Röhre, bis sie hörbar „klickt".

ACHTUNG!

Sicherheitsregeln für jede Sitzung

NIEMALS BESTRAHLEN: Augen, Genitalien, Brust, Schleimhäute und Körperöffnungen allgemein.

- **Nicht bestrahlen:** Narben, Tätowierungen, Verletzungen, Krampfadern, Dehnungsstreifen, OP-Narben, Feuermale, Muttermale, Leberflecke – **vollständig abdecken**.
- Die Haut muss **frei von anderen Pflege- oder Kosmetikprodukten** sein: Öl, Spray, Lotion, Salbe …
- Wie bei der Sonne kann eine zu lange oder zu häufige Bestrahlung **Sonnenbrand** und im Extremfall **Verbrennungen, Hauterkrankungen oder Hautkrebs** verursachen.
- **Sofort beenden oder verringern:** Dauer und Häufigkeit beim geringsten Wärmegefühl oder Sonnenbrand.
- Lampe **nur für Ihre eigene ärztliche Behandlung** verwenden: nicht für nicht diagnostizierte, nicht verordnete oder nicht begleitete Fälle verleihen.
- **Nicht für Kinder unter 16 Jahren.** Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

! GEGENANZEIGEN

- Xeroderma pigmentosum, Photodermatosen
- Schwangerschaft oder Stillzeit
- systemischer Lupus erythematodes
- radioaktive oder Arsen-Behandlung
- Melanom in der Familie
- Lebererkrankungen
- Basalzellnävus-Syndrom
- Basalzellkarzinom
- Pemphigus
- Porphyrie
- Grauer Star
- Krebs
- laufende PUVA-Therapie oder Einnahme eines lichtsensibilisierenden Wirkstoffs (Psoralen …)