Bezpieczeństwo i środki ostrożności

Lampa UVB 311 nm jest urządzeniem do fototerapii: używaj jej **wyłącznie na zlecenie i pod kontrolą dermatologa**. Przeczytaj całą ulotkę i przechowuj ją razem z lampą.

1 PRZED UŻYCIEM

Lampy UVB wolno używać wyłącznie w ramach leczenia **łuszczycy, bielactwa lub egzemy** zdiagnozowanych, zaleconych i kontrolowanych przez dermatologa.

Promienie UVB (silniejsze niż UVA stosowane w terapii PUVA) wymagają **bardzo krótkiego czasu naświetlania** i żadnego środka fotouczulającego (psoralen…). Kremy można stosować, ale dopiero **po** sesji.

Każda okolica wymaga tylko **30–60 sekund dziennie**. Leczenie jest naprawdę skuteczne tylko wtedy, gdy jest **regularne i długotrwałe**.

2 LECZENIE

Każda łuszczyca, bielactwo i każdy typ skóry reaguje inaczej: **skonsultuj się z dermatologiem.** Zalecamy dwutygodniowe leczenie początkowe:

TYDZIEŃ 1	TYDZIEŃ 2	NASTĘPNIE
30 s	**≤ 60 s**	**Przerwa**
na okolicę dziennie	stopniowe wydłużanie zależnie od efektu	kilka dni, potem dawka minimalna

Nie przekraczaj **2 tygodni bez przerwy**. Następnie ustal najkrótszy czas i najmniejszą częstotliwość (już nie codziennie), które utrzymują efekt: krótkie, bardzo regularne naświetlania dają najlepsze rezultaty. **Naświetlaj tylko zmienione chorobowo miejsca.**

3 SZYBKI START

- Załóż dołączone **okulary lub osłony ochronne UV**.
- **Podłącz** lampę do gniazdka, a następnie ją **włącz**.
- Trzymaj ją **w odległości od 3 cm do 20 cm** od skóry.

Lampa się nie zapala? Świetlówka mogła się wypiąć podczas transportu: trzymając odłączoną lampę pionowo, świetlówką do siebie, naciśnij dwoma palcami na górę świetlówki, aż usłyszysz „klik".

UWAGA!

Zasady bezpieczeństwa przy każdej sesji

NIGDY NIE NAŚWIETLAJ oczu, narządów płciowych, piersi, błon śluzowych ani otworów ciała.

- **Nie naświetlaj** blizn, tatuaży, ran, żylaków, rozstępów, blizn pooperacyjnych, naczyniaków, znamion ani pieprzyków: **całkowicie je zakryj** na czas sesji.
- Skóra musi być **wolna od innych preparatów i kosmetyków**: olejków, sprayów, balsamów, maści…
- Tak jak w przypadku słońca, zbyt długie lub zbyt częste naświetlanie może spowodować **oparzenia słoneczne**, a w skrajnych przypadkach **oparzenia, choroby lub raka skóry**.
- **Natychmiast przerwij lub skróć** czas i częstotliwość przy najmniejszym uczuciu gorąca lub oparzenia.
- Używaj lampy **wyłącznie do własnego leczenia**: nie pożyczaj jej w przypadku niezdiagnozowanym, niezaleconym lub niekontrolowanym.
- **Nie dla dzieci poniżej 16 lat.** Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

! PRZECIWWSKAZANIA

- xeroderma pigmentosum, fotodermatozy
- ciąża lub karmienie piersią
- toczeń rumieniowaty układowy
- leczenie radioaktywne lub arsenem
- czerniak w rodzinie
- choroby wątroby
- zespół Gorlina-Goltza
- rak podstawnokomórkowy
- pęcherzyca
- porfiria
- zaćma
- nowotwór
- trwająca terapia PUVA lub przyjmowanie środka fotouczulającego (psoralen…)