Sicurezza e precauzioni d'uso

La lampada UVB 311 nm è un apparecchio per fototerapia: va usata **solo su prescrizione e sotto il controllo del dermatologo**. Leggere interamente questo foglio e conservarlo con la lampada.

1 PRIMA DELL'USO

La lampada UVB va usata solo nell'ambito di un trattamento della **psoriasi, della vitiligine o dell'eczema** diagnosticato, prescritto e seguito dal dermatologo.

I raggi UVB (più forti degli UVA della PUVA-terapia) richiedono **tempi di esposizione molto brevi** e nessun agente fotosensibilizzante (psoralene…). Le creme possono essere applicate, ma **dopo** la seduta.

Ogni zona richiede solo **da 30 a 60 secondi al giorno**. Il trattamento è davvero efficace solo se **regolare e seguito nel tempo**.

2 TRATTAMENTO

Ogni psoriasi, vitiligine e tipo di pelle reagisce in modo diverso: **consultare il dermatologo.** Consigliamo un trattamento iniziale di due settimane:

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	IN SEGUITO
30 s per zona al giorno	**≤ 60 s** aumento graduale secondo il risultato	**Pausa** qualche giorno, poi dose minima

Non superare **2 settimane consecutive**. Cercare poi la durata e la frequenza minime (non più quotidiane) che mantengono il risultato: esposizioni brevi e molto regolari danno i risultati migliori. **Trattare solo le zone interessate.**

3 AVVIO RAPIDO

- Indossare gli **occhiali o le conchiglie di protezione UV** forniti.
- **Collegare** la lampada alla presa, poi **accenderla**.
- Tenerla **ad almeno 3 cm e al massimo 20 cm** dalla pelle.

La lampada non si accende? Il tubo potrebbe essersi sganciato durante il trasporto: a lampada scollegata, tenerla in verticale con il tubo verso di sé e premere con due dita sulla sommità del tubo fino a sentire il «clic».

⚠ ATTENZIONE!

Regole di sicurezza da rispettare a ogni seduta

NON ESPORRE MAI gli occhi, i genitali, il seno, le mucose e gli orifizi in generale.

- **Non esporre** cicatrici, tatuaggi, lesioni, vene varicose, smagliature, segni di interventi, voglie e nei: **coprirli completamente** durante la seduta.
- La pelle deve essere **priva di qualsiasi altro trattamento o cosmetico**: olio, spray, lozione, pomata…
- Come per il sole, un'esposizione troppo lunga o troppo frequente può causare **scottature** e, nei casi estremi, **ustioni, malattie o cancro della pelle**.
- **Interrompere o ridurre subito** durata e frequenza alla minima sensazione di calore o di scottatura.
- Usare la lampada **solo per il proprio trattamento medico**: non prestarla per un caso non diagnosticato, non prescritto o non seguito.
- **Vietato ai minori di 16 anni.** Tenere fuori dalla portata dei bambini.

! CONTROINDICAZIONI

- xeroderma pigmentoso, fotodermatosi
- gravidanza o allattamento
- lupus eritematoso sistemico
- trattamento radioattivo o con arsenico
- familiarità per melanoma
- disturbi epatici
- sindrome del nevo basocellulare
- carcinoma basocellulare
- pemfigo
- porfiria
- cataratta
- cancro
- PUVA-terapia in corso, o assunzione di un agente fotosensibilizzante (psoralene…)