Segurança e precauções de utilização

A sua lâmpada UVB 311 nm é um aparelho de fototerapia: utilize-a **apenas com prescrição e sob acompanhamento do seu dermatologista**. Leia este folheto na íntegra e guarde-o junto da lâmpada.

1 ANTES DE UTILIZAR

A lâmpada UVB só deve ser utilizada no âmbito de um tratamento da **psoríase, do vitiligo ou do eczema** diagnosticado, prescrito e acompanhado pelo seu dermatologista.

Os raios UVB (mais fortes do que os UVA da PUVAterapia) exigem **tempos de exposição muito curtos** e nenhum agente fotossensibilizante (psoraleno…). Os cremes podem ser aplicados, mas **depois** da sessão.

Cada zona precisa apenas de **30 a 60 segundos por dia**. O tratamento só é realmente eficaz se for **regular e mantido ao longo do tempo**.

2 TRATAMENTO

Cada psoríase, vitiligo e tipo de pele reage de forma diferente: **fale com o seu dermatologista.** Recomendamos um tratamento inicial de duas semanas:

SEMANA 1	SEMANA 2	DEPOIS
30 s	**≤ 60 s**	**Pausa**
por zona e por dia	aumento progressivo conforme o resultado	alguns dias, depois dose mínima

Não ultrapasse **2 semanas seguidas**. Procure depois a duração e a frequência mínimas (já não diárias) que mantêm o resultado: exposições curtas e muito regulares dão os melhores resultados. **Trate apenas as zonas afetadas.**

3 INÍCIO RÁPIDO

- Coloque os **óculos ou protetores oculares UV** fornecidos.
- **Ligue** a lâmpada à tomada e **acenda-a**.
- Mantenha-a **a um mínimo de 3 cm e um máximo de 20 cm** da pele.

A lâmpada não acende? O tubo pode ter-se soltado durante o transporte: com a lâmpada desligada da tomada, segure-a na vertical com o tubo virado para si e pressione com dois dedos no topo do tubo até ouvir o «clique».

⚠ ATENÇÃO!

Regras de segurança a respeitar em cada sessão

NUNCA EXPONHA os olhos, os órgãos genitais, os seios, as mucosas e os orifícios em geral.

- **Não exponha** cicatrizes, tatuagens, lesões, varizes, estrias, marcas de operações, manchas de vinho ou de nascença, sinais: **cubra-os totalmente** durante a sessão.
- A pele deve estar **livre de qualquer outro tratamento ou cosmético**: óleo, spray, loção, pomada…
- Tal como com o sol, uma exposição demasiado longa ou frequente pode causar **escaldões** e, em casos extremos, **queimaduras, doenças ou cancro da pele**.
- **Pare ou reduza imediatamente** a duração e a frequência à menor sensação de calor ou de escaldão.
- Utilize a lâmpada **apenas para o seu próprio tratamento médico**: não a empreste para um caso não diagnosticado, não prescrito ou não acompanhado.
- **Proibido a menores de 16 anos.** Manter fora do alcance das crianças.

! CONTRAINDICAÇÕES

- xeroderma pigmentoso, fotodermatoses
- gravidez ou amamentação
- lúpus eritematoso sistémico
- tratamento radioativo ou com arsénio
- antecedentes familiares de melanoma
- doenças do fígado
- síndrome do nevo basocelular
- carcinoma basocelular
- pênfigo
- porfiria
- cataratas
- cancro

– PUVAterapia em curso, ou toma de um agente fotossensibilizante (psoraleno…)