Seguridad y precauciones de uso

Su lámpara UVB 311 nm es un aparato de fototerapia: se usa **solo con prescripción y bajo la supervisión de su dermatólogo**. Lea este folleto completo y consérvelo junto a la lámpara.

1 ANTES DEL USO

La lámpara UVB solo debe usarse en el marco de un tratamiento de **psoriasis, vitíligo o eccema** diagnosticado, prescrito y supervisado por su dermatólogo.

Los rayos UVB (más potentes que los UVA de la terapia PUVA) requieren **tiempos de exposición muy cortos** y ningún agente fotosensibilizante (psoraleno…). Puede aplicarse cremas, pero **después** de la sesión.

Cada zona solo necesita **de 30 a 60 segundos al día**. El tratamiento solo es realmente eficaz si es **regular y continuado en el tiempo**.

2 TRATAMIENTO

Cada psoriasis, vitíligo y tipo de piel reacciona de forma distinta: **consulte a su dermatólogo.** Recomendamos un tratamiento inicial de dos semanas:

SEMANA 1	SEMANA 2	DESPUÉS
30 s	**≤ 60 s**	**Pausa**
por zona y por día	aumento progresivo según el resultado	unos días, luego dosis mínima

No supere **2 semanas seguidas**. Busque después la duración y la frecuencia mínimas (ya no diarias) que mantienen el resultado: las exposiciones cortas y muy regulares dan los mejores resultados. **Trate solo las zonas afectadas.**

3 INICIO RÁPIDO

- Póngase las **gafas o protectores oculares UV** suministrados.
- **Enchufe** la lámpara a la red y **enciéndala**.
- Manténgala **a un mínimo de 3 cm y un máximo de 20 cm** de la piel.

¿La lámpara no se enciende? El tubo puede haberse soltado durante el transporte: con la lámpara desenchufada, sosténgala en vertical con el tubo frente a usted y presione con dos dedos sobre la parte superior del tubo hasta oír el «clic».

¡ATENCIÓN!

Normas de seguridad para cada sesión

NO EXPONGA NUNCA los ojos, los órganos genitales, los senos, las mucosas ni los orificios en general.

- **No exponga** cicatrices, tatuajes, lesiones, varices, estrías, marcas de operaciones, manchas de vino o de nacimiento ni lunares: **cúbralos por completo** durante la sesión.
- La piel debe estar **libre de cualquier otro tratamiento o cosmético**: aceite, spray, loción, pomada…
- Como con el sol, una exposición demasiado larga o frecuente puede causar **quemaduras solares** y, en casos extremos, **quemaduras, enfermedades o cáncer de piel**.
- **Detenga o reduzca de inmediato** la duración y la frecuencia ante la menor sensación de calor o de quemadura solar.
- Use la lámpara **solo para su propio tratamiento médico**: no la preste para un caso no diagnosticado, no prescrito o no supervisado.
- **Prohibido a menores de 16 años.** Mantener fuera del alcance de los niños.

! CONTRAINDICACIONES

- xeroderma pigmentoso, fotodermatosis
- embarazo o lactancia
- lupus eritematoso sistémico
- tratamiento radiactivo o con arsénico
- antecedentes familiares de melanoma
- trastornos hepáticos
- síndrome del nevus basocelular
- carcinoma basocelular
- pénfigo
- porfiria
- cataratas
- cáncer
- terapia PUVA en curso, o toma de un agente fotosensibilizante (psoraleno…)