Siguranță și precauții de utilizare

Lampa UVB 311 nm este un aparat de fototerapie: folosiți-o **doar pe bază de prescripție și sub supravegherea medicului dermatolog**. Citiți integral acest prospect și păstrați-l împreună cu lampa.

1 ÎNAINTE DE UTILIZARE

Lampa UVB se folosește numai în cadrul unui tratament pentru **psoriazis, vitiligo sau eczemă**, diagnosticat, prescris și urmărit de medicul dermatolog.

Razele UVB (mai puternice decât UVA din PUVA-terapie) necesită **timpi de expunere foarte scurți** și niciun agent fotosensibilizant (psoralen…). Cremele pot fi aplicate, dar **după** ședință.

Fiecare zonă necesită doar **30–60 de secunde pe zi**. Tratamentul este cu adevărat eficient doar dacă este **regulat și urmat pe termen lung**.

2 TRATAMENT

Fiecare formă de psoriazis, vitiligo și fiecare tip de piele reacționează diferit: **consultați medicul dermatolog.** Recomandăm un tratament inițial de două săptămâni:

SĂPTĂMÂNA 1	SĂPTĂMÂNA 2	APOI
30 s	**≤ 60 s**	**Pauză**
pe zonă pe zi	creștere treptată după rezultat	câteva zile, apoi doza minimă

Nu depășiți **2 săptămâni la rând**. Căutați apoi durata și frecvența minime (nu zilnice) care mențin rezultatul: expunerile scurte și foarte regulate dau cele mai bune rezultate. **Tratați doar zonele afectate.**

3 PORNIRE RAPIDĂ

- Puneți **ochelarii sau protecțiile oculare UV** furnizate.
- **Conectați** lampa la priză, apoi **porniți-o**.
- Țineți-o **la minimum 3 cm și maximum 20 cm** de piele.

Lampa nu se aprinde? Tubul s-ar fi putut desprinde în timpul transportului: cu lampa scoasă din priză, țineți-o vertical, cu tubul spre dvs., și apăsați cu două degete pe vârful tubului până auziți un „clic”.

⚠ ATENȚIE!

Reguli de siguranță la fiecare ședință

NU EXPUNEȚI NICIODATĂ ochii, organele genitale, sânii, mucoasele și orificiile corpului în general.

- **Nu expuneți** cicatricile, tatuajele, leziunile, varicele, vergeturile, urmele de operații, petele din naștere, alunițele: **acoperiți-le complet** în timpul ședinței.
- Pielea trebuie să fie **fără niciun alt tratament sau cosmetic**: ulei, spray, loțiune, unguent…
- Ca în cazul soarelui, o expunere prea lungă sau prea frecventă poate provoca **arsuri solare** și, în cazuri extreme, **arsuri, boli sau cancer de piele**.
- **Opriți sau reduceți imediat** durata și frecvența la cea mai mică senzație de căldură sau de arsură solară.
- Folosiți lampa **doar pentru propriul tratament medical**: nu o împrumutați pentru un caz nediagnosticat, neprescris sau neurmărit.
- **Interzis copiilor sub 16 ani.** A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

! CONTRAINDICAȚII

- xeroderma pigmentosum, fotodermatoze
- sarcină sau alăptare
- lupus eritematos sistemic
- tratament radioactiv sau cu arsenic
- antecedente familiale de melanom
- afecțiuni hepatice
- sindromul nevilor bazocelulari
- carcinom bazocelular
- pemfigus
- porfirie
- cataractă
- cancer

– PUVA-terapie în curs sau administrarea unui agent fotosensibilizant (psoralen…)